

Sensorische Integratie principes en Downsyndroom

Persoonlijke ervaringen uit de praktijk

Wopke van Akkeren

De logopedische behandeling van kinderen met Downsyndroom is veelomvattend.

In elk stadium van de ontwikkeling is de logopedische problematiek weer anders. Één van de middelen die men kan gebruiken bij de behandeling zijn de principes vanuit de Sensorische Integratie (SI).

In dit artikel geef ik aan de hand van verschillende fases in de ontwikkeling steeds de mogelijkheden van het gebruik van de SI principes. Ik neem een aantal casussen als leidraad. Dit zijn allen kinderen met het syndroom van Down. De namen van de kinderen zijn gefingeerd.

Ik ben mij terdege bewust van het feit dat in dit artikel slechts een heel klein deel van de theorie en de therapie van de SI aan bod komt. Ook de behandeling van de casussen is beknopt gebleven en is er slechts dat deel van de therapie beschreven, waarin ik de behandelstrategieën vanuit de SI therapie toepas. Zo komen bijvoorbeeld het nut van ondersteunende communi-

catie en de taaladviezen aan ouders in dit artikel niet aan bod, maar zijn wel een wezenlijk onderdeel van de behandeling. Ook wil ik benadrukken dat het om persoonlijke ervaringen gaat en dat ik met dit artikel niet de pretentie wil hebben wetenschappelijke kennis over te dragen.

Wat is Sensorische Integratie?

Sensorische integratie is het vermogen om informatie vanuit de wereld om ons heen en vanuit ons lichaam op te nemen, te verwerken en de verschillende stukjes informatie met elkaar te verbinden, zodat je er op de juiste manier op kunt reageren. Dit doen we met behulp van onze zintuigen, te weten:

exterosensoren (prikkel van de omgeving):

- visus (zien)
- gehoor
- tast (tactiele informatie)
- reuk
- smaak

propriosensoren (lichaamseigen sensoren):

- evenwicht (vestibulaire informatie)
- innerlijk spiergevoel (proprioceptieve informatie)

Wanneer er een goede sensorische integratie plaatsvindt, kunnen wij leren vanuit de prikkels om ons heen. Een kind dat voor het eerst van zijn leven een sinaasappel ziet, zal hem bijvoorbeeld willen pakken, erin knijpen om te kijken wat er dan ge-