

Luuk gaat gelijk spelen zodra hij binnenkomt

In Ede is een Speel-mee-groep voor ouders en hun kinderen met een beperking. Twee opvoedingstrainers van MEE Veluwe begeleiden deze groep. Tijdens een training van tien bijeenkomsten besteden zij aandacht aan onderwerpen die te maken hebben met de opvoeding van de kinderen: communicatie, motorische ontwikkeling, snoezelen, ervaringen uitwisselen, spelen met je kind en het ontwikkelen van eigen vaardigheden. Maar ook wordt aandacht besteed aan thema's als vergoedingen, indicaties en wettelijke regelingen. De vragen van de ouders zijn in deze training een belangrijk uitgangspunt. • tekst Gretha Visserman en Saskia Craanen, Apeldoorn / foto's Guido Bogert Fotografie

Luuk Boer en zijn moeder Marlies. Ze zijn blij met de bijeenkomsten van de Speel-mee-groep in Ede.



Marlies Boer gaat samen met zoon Luuk (2) naar de Speel-mee-groep in Ede. Luuk heeft Downsyndroom. 'Ik vind het belangrijk om aandacht voor mijn kind te hebben en dat hij krijgt wat hij nodig heeft', aldus Marlies.

'Het zijn vaak de kleine dingen die het doen, bijvoorbeeld samen een boekje lezen, daar fleurt Luuk van op. Natuurlijk heeft Luuk meer aandacht nodig. Voor logopedie en fysiotherapie moeten we thuis met hem oefenen. Maar ik vind het zo belangrijk dat mijn dochter Annerieke (5) ook die speciale aandacht krijgt, zodat het voor beide kinderen leuk blijft. Door de beperking van je kind krijg je veel andere mensen in je huis. Je moet ook steeds nadenken over gewone dingen. Zoals, zullen ze Luuk aannemen op een gewone peuterspeelzaal? Ik weet niet hoe ze daar reageren op een kind met

Downsyndroom. Men moet er achter staan. Ik denk dat ik daarvoor MEE ook inschakel. Als je een kind met een beperking krijgt, ben je anders betrokken bij de opvoeding van je kind. Kleine stapjes zijn heel belangrijk, bijvoorbeeld toen Luuk kon kruipen was dat extra leuk omdat het bij hem langer duurde voordat hij dit kon. Doordat hij anders is reageert zijn zus Annerieke heel rustig op hem.

Ik kende MEE al wel uit een gesprek dat ik daar heb gehad. Later heeft Ine van den Berg, een begeleider van de Speel-mee-groep, me gebeld en gewezen op de Speel-mee-groep en toen heb ik me opgegeven. Het bevalt me goed om hier aan deel te nemen. Ik ontmoet andere ouders die ook een kind met een beperking hebben. Je voelt elkaar meer aan, je begrijpt elkaar beter en je hoeft niet alles steeds weer uit te leggen. Soms denk je dat bepaalde beperkingen erg zijn. Hier

merk je dat sommige dingen meevalen en word je op je nummer gezet. Je leert hier uit de gesprekken hoe je kunt handelen, hoe anderen het doen. Je hoeft het wiel niet opnieuw uit te vinden. Je krijgt tips over hoe je met je kind kunt spelen. Iets voelen met deze kinderen slaat bijvoorbeeld erg aan. Met Luuk ben ik allerlei stoffen gaan voelen. En we spelen met een ballon in plaats van een bal. Je komt er zelf niet altijd op om dat te bedenken.'

Early Intervention

Ine van den Berg is een van de begeleiders van de Speel-mee-groep. 'In onze Speel-mee-groep komen alle onderdelen van het Early Intervention-programma Kleine Stapjes aan bod. Per bijeenkomst is er tijd voor onderdelen hieruit, zoals fijne en grove motoriek, communicatie en zelfredzaamheid. We starten met het



geven van algemene informatie over een gekozen onderdeel uit het programma. Een onderwerp van de fijne motoriek is bijvoorbeeld het tekenen. We staan dan stil bij de aandachtspunten bij dit onderwerp. Daarna gaan we met allerlei tekenmateriaal aan de slag, zoals krijtjes, stiften, dikke potloden en papier op tafel, wand of op de grond. Ouders kunnen zo zelf ontdekken wat hun kind al kan en wat een tussenstapje zou kunnen zijn als iets nog niet lukt. Wanneer ze er niet uitkomen wijzen wij hen op tussenstapjes, zodat ze meer inzicht krijgen in wat hun kind nodig heeft.

Zo oefenen we ook vaardigheden op het gebied van grove motoriek, bijvoorbeeld door het spelen met een bal, springen, enzovoort. Of zelfredzaamheid, bijvoorbeeld door aandacht te schenken aan het meedoen in de groep. En we oefenen taalvaardigheid door liedjes te zingen, picto's of gebaren te gebruiken.

De ouders krijgen delen van de algemene Overzichtslijsten van Opeenvolgende Ontwikkelingsstappen (OOO) van het Kleine Stapjesboek mee om inzicht te krijgen in de stappen. Vaak komen hieruit weer vragen voort en kunnen ouders ervaringen uitwisselen met andere ouders.'

Puzzelen

Marlies heeft ook goede ervaringen met Kleine Stapjes voor haar zoon. 'Als we gaan puzzelen kun je natuurlijk een puzzel nemen met herkenbare plaatjes

en die met hem oefenen. Maar die plaatjes kunnen juist ook heel erg afleiden. Dan is het dus veel beter een puzzel te nemen met één herkenbaar iets - bijvoorbeeld een boterham - die maar op één manier past, zodat het dus ook niet te lang duurt. Want Luuk kan zich nog niet zo lang concentreren. Of we oefenen met zo'n kubus waar je blokjes in kunt stoppen. Dit hoeft niet zo nauwkeurig en past dus sneller, zodat hij en ik ook erg trots kunnen zijn als het lukt! Alleen thuis geef ik wel eens de moed op. Maar de speel-o-theek waar de Speel-mee-groep gehouden wordt, heeft zoveel materialen dat je volop keuze hebt en je bepaalde vaardigheden steeds weer opnieuw met iets anders kan oefenen.'

Marlies is erg enthousiast over de Speel-mee-groep: 'Het is leuk en Luuk voelt zich hier thuis, hij gaat gelijk spelen als hij binnenkomt. In de opvoeding die ik geef vind ik het belangrijk om positief te blijven: ga door, geef nooit op en blijf vrolijk, dan zijn er altijd lichtpuntjes. Het is erg positief dat de Speel-mee-groep er is. Ik wist het eerst niet. Ik heb er veel aan: een plek waar je je verhaal kwijt kunt, een plek waar je kind kan spelen zonder dat je aangekeken wordt. MEE doet goed werk.'

Ook Aïcha R'ghoui neemt met haar zoon Mohammed (3) deel aan de Speel-mee-groep. 'In het begin had ik geen interesse. Maar ik zag dat mijn zoontje thuis met veel dingen niet wilde spelen en

dacht: dat kan niet. De Speel-mee-groep is goed voor de ontwikkeling van mijn zoon, je komt hier andere ouders tegen, je kunt vergelijken en je krijgt allerlei tips.'

Niet alleen

'Je bent niet alleen, hier snap je elkaar beter', zegt Sandra de Koning. 'Mijn dochter Rosalie (1,5) heeft Downsyndroom. In vergelijking met andere kinderen loopt ze achter, in deze groep valt dat mee en dat is prettig.'

'Het is hier hartstikke leuk, je ontmoet andere moeders en de begeleiding geeft goede adviezen', zegt Gülsüm Ürün. Samen met haar zoon Eren-Cem (2,5) neemt ze deel aan de Speel-mee-groep. 'Het is hier niet alleen een koffie-ochtend, je leert er ook van. Het is leuk om te zien hoe andere kinderen zich ontwikkelen, onze kinderen hebben veel gemeen en zijn toch ook weer anders.'

In januari 2007 start MEE Veluwe weer nieuwe Speel-mee-groepen; een in Ede en een in Harderwijk. Heeft u interesse in een Speel-mee-groep? Dan kunt u contact opnemen met Ine van den Berg (voor Ede) of Ineke ter Horst (voor Harderwijk), MEE Veluwe, T (055) 526 92 00. U kunt voor meer informatie over MEE ook terecht op onze website: www.meeveluwe.nl