



In 1992 werd de stichting Early Bird opgericht door Ellie Willems en Marjo Koemans. Toen Marjo ruim 20 jaar geleden met haar gezin, waaronder zoon Rick met Downsyndroom, terug kwam uit Australië, wilde zij graag zelf een speelgroep opstarten. In Nederland had de SDS zich intussen al laten inspireren door de Australische aanpak met Early Intervention. Marjo vond een medestander in Ellie, een Montessori kleuterjuf en moeder van een dochter met een meervoudige complexe handicap. En zo begonnen ze in de garage van Marjo's huis met de eerste Early Intervention speelgroep.

• tekst Irit Holdrinet, Rosmalen, foto's Maaïke Croonen (Early Bird)



Nu, 20 jaar later, staat Early Bird met haar missie nog steeds overeind. Wat doet Early Bird? Begeleiden, informeren en adviseren van ouders bij het vroegtijdig stimuleren van kinderen van nul tot vijf jaar met een ontwikkelingsachterstand. Het unieke concept houdt in dat alles gebeurt in speel/leergroepen en 'door ouders, voor ouders'. In dit warme bad van herkenning zijn de leidsters van de speelgroepen namelijk zelf ouder van een kind met een beperking. Zij hebben zelf jarenlang de groepen met hun eigen kind bezocht en helpen nieuwe ouders vanuit hun eigen ervaring verder op weg. De leidsters hebben tevens opleidingen gevolgd om de ontwikkeling en ontplooiing van de kinderen in deze eerste, zo belangrijke, jaren gericht te begeleiden. In de speelgroep scheppen ouders met hun kind zelf de voorwaarden voor een voorspoedige ontwikkeling.

Voor ouders

Early Bird is een plek waar ouders zich gezien en gehoord voelen. Ze kunnen met leidsters en andere ouders ervaringen

uitwisselen, informatie over artsen en therapeuten krijgen en wegwijs worden in zorgland. Ouders vinden het prettig om andere ouders te ontmoeten die 'in hetzelfde schuitje zitten', die begrijpen waar je het over hebt en met wie ze vaak jarenlang contact blijven houden.

De leidsters begeleiden de ouders bij het stimuleren van de ontwikkeling van hun kind aan de hand van het Early Interventieprogramma 'Kleine Stapjes'. Er worden vanuit verschillende disciplines zoals logopedie, fysiotherapie en psychologie spelletjes, werkvormen en materialen aangereikt die ouders ook thuis kunnen toepassen. In de speelgroep kunnen ouders één ochtend per week ongestoord en onder begeleiding hun kind extra aandacht en stimulans geven. Ouders zijn dus zelf actief bezig met de ontwikkeling en ontplooiing van hun kind, altijd uitgaande van zijn of haar mogelijkheden.

Voor kinderen

Aan de hand van het programma 'Kleine Stapjes' komen de kinderen op elk ontwikkelingsgebied in aanraking met

allerlei stimulerende activiteiten.

In de groep worden op een vanzelfsprekende manier sociale en persoonlijke vaardigheden geoefend. Grof motorische vaardigheden worden gestimuleerd door binnen en buiten materialen en spelactiviteiten aan te bieden zoals schommel, glijbaan of kruiptunnel.

Met materialen als vingerverf, scheerschuim, deeg of zand worden de tastzin en fijne motoriek gestimuleerd en er is aandacht voor taal- en spraakontwikkeling door middel van liedjes en versjes, altijd ondersteund met gebaren en soms met gebruik van eenvoudige muziekinstrumenten.

Speelgroep

In de speelgroep zijn de kinderen met hun ouders al vanaf de geboorte welkom. Ook broertjes en zusjes kunnen gezellig mee doen.

De vaste structuur van terugkerende liedjes en activiteiten blijkt in deze eerste, belangrijke tijd, erg zinvol.

Voor de peuters wordt er in het programma extra aandacht besteed aan het stimuleren en verhogen van de concen-

20 jaar Early Bird

Early Intervention speelgroepen



tratie, de ontwikkeling van de spraak/taal en ontwikkeling van fijn motorische vaardigheden. Ook sociale vaardigheden en het uitvoeren van kleine opdrachtjes worden geoefend.

Schoolvoorbereidende klas

Vanaf ongeveer drie jaar, afhankelijk van de ontwikkeling, gaan de kinderen naar het schoolvoorbereidende klasje. Zonder ouders.

In een klein groepje raken de kinderen vertrouwd met de manier van werken die straks op de basisschool gewoon is. Daar moeten ze zich in een grote groep kinderen prettig en veilig voelen, waar veel van hen gevraagd wordt. De kinderen moeten bijvoorbeeld op hun stoel kunnen blijven zitten en opdrachtjes uitvoeren. Leren hoe een ander kind heet en reageren op je eigen naam. Zelf een puzzel kunnen maken, terwijl andere kinderen een werkje doen. Of tekenen, terwijl er ergens anders afleidend geluid is.

Iedere periode komt er een thema aan bod. Zoals dieren, seizoenen of Sinterklaas en Kerstmis. Binnen het thema wordt aandacht besteed aan onderwer-

pen als groot-klein, dezelfde plaatjes bij elkaar zoeken, sorteren, etc.

Early Bird in Rosmalen heeft haar deuren altijd open staan voor belangstellenden. Ouders kunnen met hun kind een kijkje komen nemen en een paar keer mee doen om te zien of Early Bird iets voor hen is. Dit kan zonder verwijzing en er zijn geen kosten aan verbonden.

Wanneer ouders besluiten de groep te willen blijven bezoeken dan worden zij ondersteund bij het aanvragen van de benodigde indicatie bij het CIJ.

Bij voldoende belangstelling wordt er ook een speelgroep in Zaltbommel gestart.

Meer informatie?

Kijk op www.stichtingearlybird.nl of bel Irit Holdrinet: 06-21528669.

Wendy, Leon en Hidde

Een warm bad! Dat was onze indruk na het eerste bezoek aan Early Bird. Fijne mensen, positieve instelling en ruimte om je verhaal te doen. Wij ervaren Early Bird als een bijzondere plaats waar we veel informatie, praktische tips en ook gezelligheid vandaan halen.

Hidde was nog geen 8 weken toen we er voor het eerst naartoe gingen, en ook toen hebben we er al van geprofiteerd. Hij was zelf misschien nog klein maar je hoort en ziet hoe andere ouders met hun kinderen omgaan, en dat op een ongedwongen manier in een ontspannen sfeer. Het zingen en de andere rituelen die elke week terugkwamen begon Hidde al snel te herkennen en nu zien we ook dat hij bepaalde onderdelen mee gaat doen. Voor elke leeftijdsfase is het er prettig, veel individuele aandacht en ook gelegenheid om je eigen plan te maken. Als ouders van Hidde wisselen we af wie er met hem meegaat, dat gaat prima en zo kun je allebei op de hoogte blijven van de ontwikkelingen binnen de groep. Ik weet dat ik het ga missen als Hidde aan een vervolgstap toe is.

Jos, Sandra en Puck

Het was voor ons een fijne tijd bij Early Bird; ervaringen uitwisselen met andere ouders, je werd snel begrepen doordat je hetzelfde gevoel deelde en er herkenbaarheid over en weer was. We hadden nooit het gevoel dat je teveel zei, bij Early Bird kon het! De leidsters denken met je mee en staan, heel betrokken, open voor alle vragen. De contacten met de andere ouders zijn heel waardevol, ook voor de toekomst. Early Bird is één van de wezenlijke onderdelen die onze Puck op weg hebben geholpen met haar ontwikkeling, en we zijn er als ouders ook sterker door geworden!

Erna en Robin

Trots en onzeker staat Robin met zijn eigen foto voor het bord. Hij, 3 jaar, mag voor het eerst meedoen in het schoolvoorbereidende klasje en wil dolgraag nadoen wat de andere kinderen vóór hem gedaan hebben; de foto op het bord plakken. Robin schuift, maar de magneet wil niet van het bord. Marloes helpt en Robin straalt, beiden stralen, de foto hangt.

De ochtend zit vol structuur en leuke activiteiten. De leidsters hebben de grootste aandacht voor kleine individuele opdrachtjes. Robin kan meer dan ik denk: hij brengt zijn eigen stoel naar de tafel waar gedronken en gegeten wordt en drinkt net zoals de andere kinderen uit een beker. Daar waagt hij zich thuis niet aan.

Naast de uitstekende begeleiding die de kinderen bij Early Bird krijgen ben ik blij met de hulp die de leidsters bieden bij de overstap naar de reguliere basisschool. Dit maakt de overstap stukken gemakkelijker.

jonge kinderen