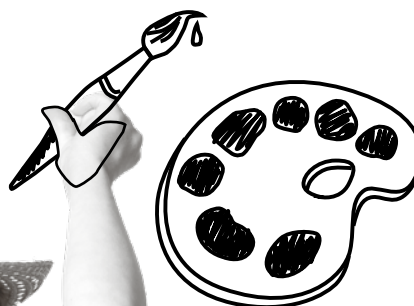
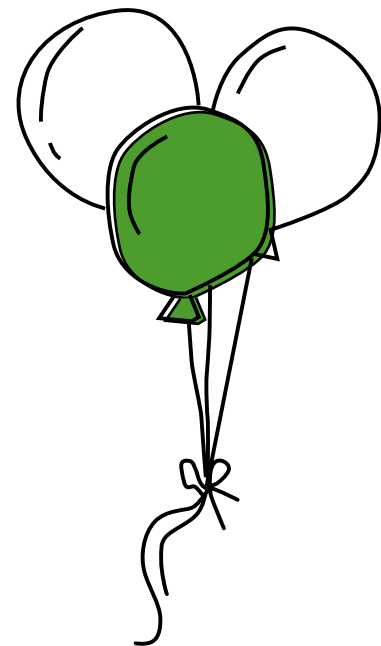


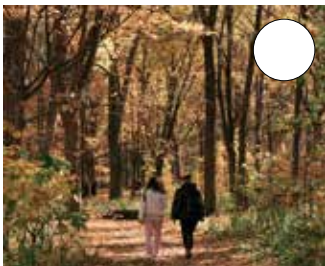
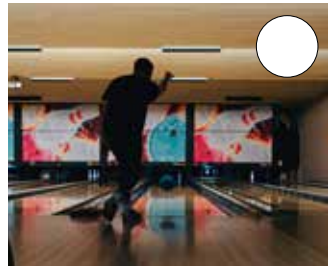
Werkbladen vrije tijd





Wat doe ik graag?

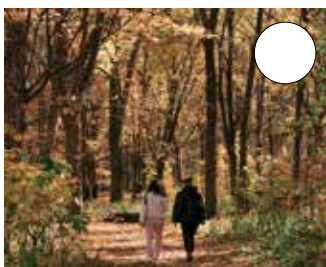
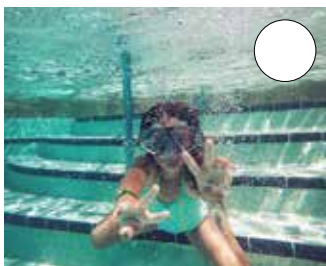
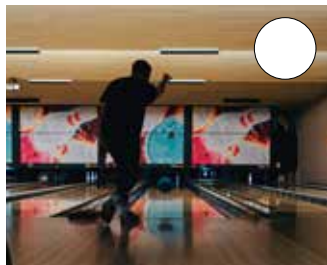
Wat doe je als je vrij bent? Kruis de activiteiten aan.



Staat jouw activiteit er niet bij? Teken of schrijf dan zelf

2. Welke nieuwe activiteiten wil ik doen?

Zoek 3 activiteiten die jou leuk lijken om te doen en kruis ze aan.



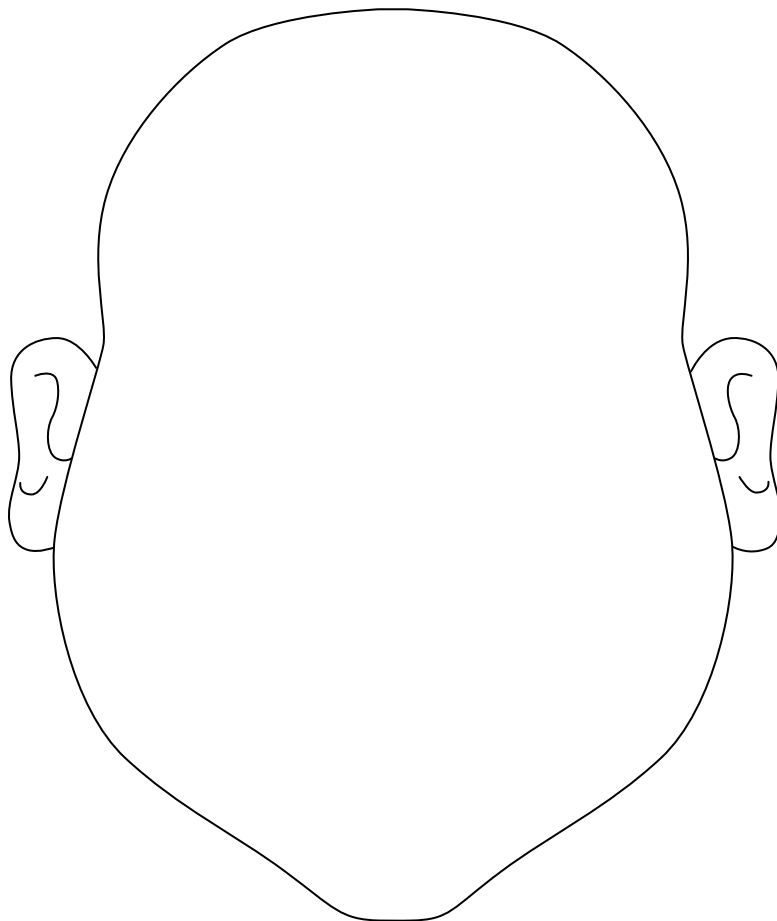
Staat jouw activiteit er niet bij? Teken of schrijf dan zelf

3. Wie ben ik?

Teken je gezicht hieronder.

Teken, plak of schrijf eromheen wat bij jou past:





- Wat kan je goed?
- Waar word je blij van?
- Wie is belangrijk voor jou?
- Wat eet je graag?
- Welke kleuren vind je mooi?



4. Hoe ziet mijn week eruit?

Jij hebt al veel te doen, heb je nog vrije tijd over?

Ontdek het door het schema hieronder te kleuren.

-  BEZET MET WERK, SCHOOL
-  BEZET MET HOBBY'S, SPORT
-  TIJD OM UIT TE RUSTEN
-  TIJD OM IETS LEUKS TE DOEN

Kleur de hokjes

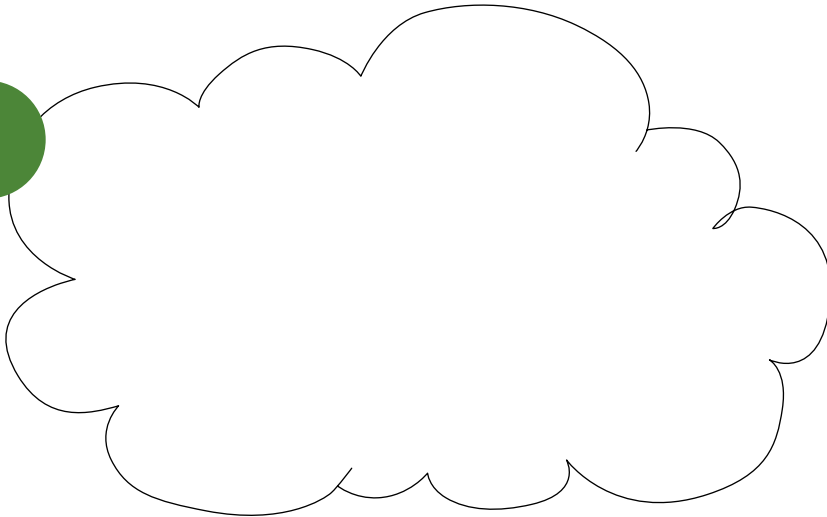
DAG	OCHTEND	MIDDAG	AVOND
MAANDAG			
DINSDAG			
WOENSDAG			
DONDERDAG			
VRIJDAG			
ZATERDAG			
ZONDAG			

Ik heb tijd om iets leuks of nieuwe activiteiten te doen op:

5. Welke nieuwe activiteiten lijken mij het leukste?

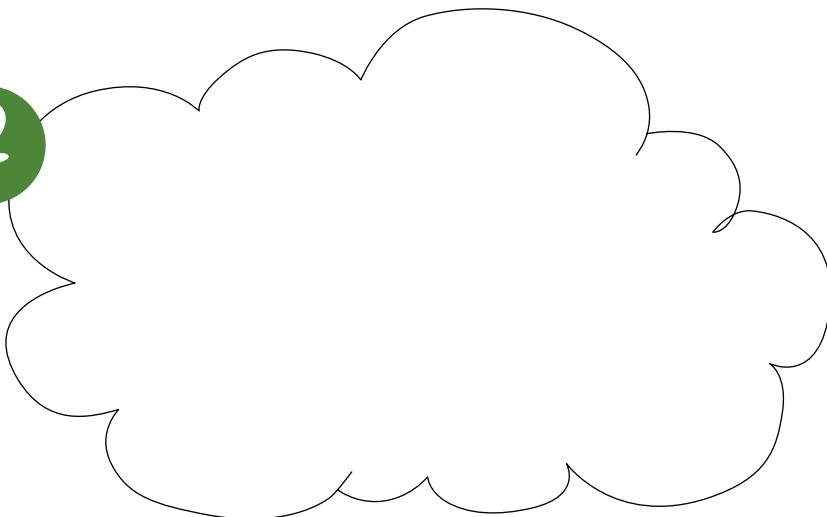
Eerder heb je 3 activiteiten gekozen die je graag wil doen. Zet ze in de goede volgorde. Schrijf, teken of plak:

1



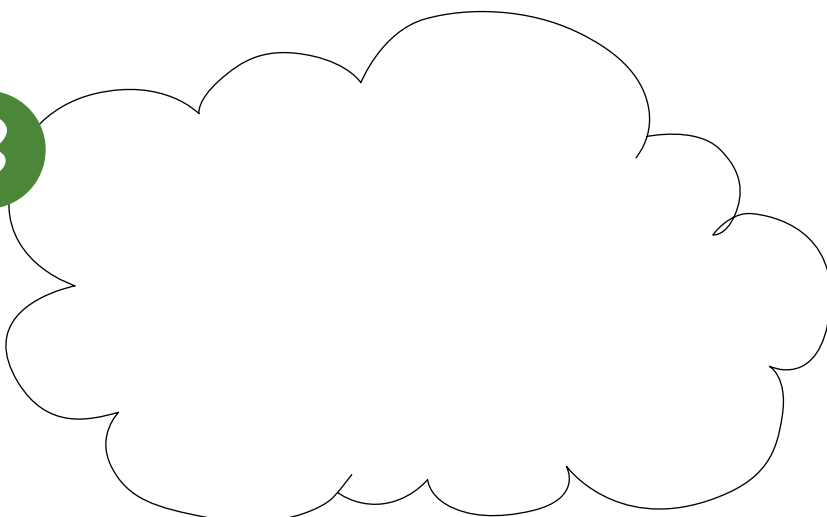
Dit lijkt mij het leukste

2



Dit staat op de tweede plaats

3



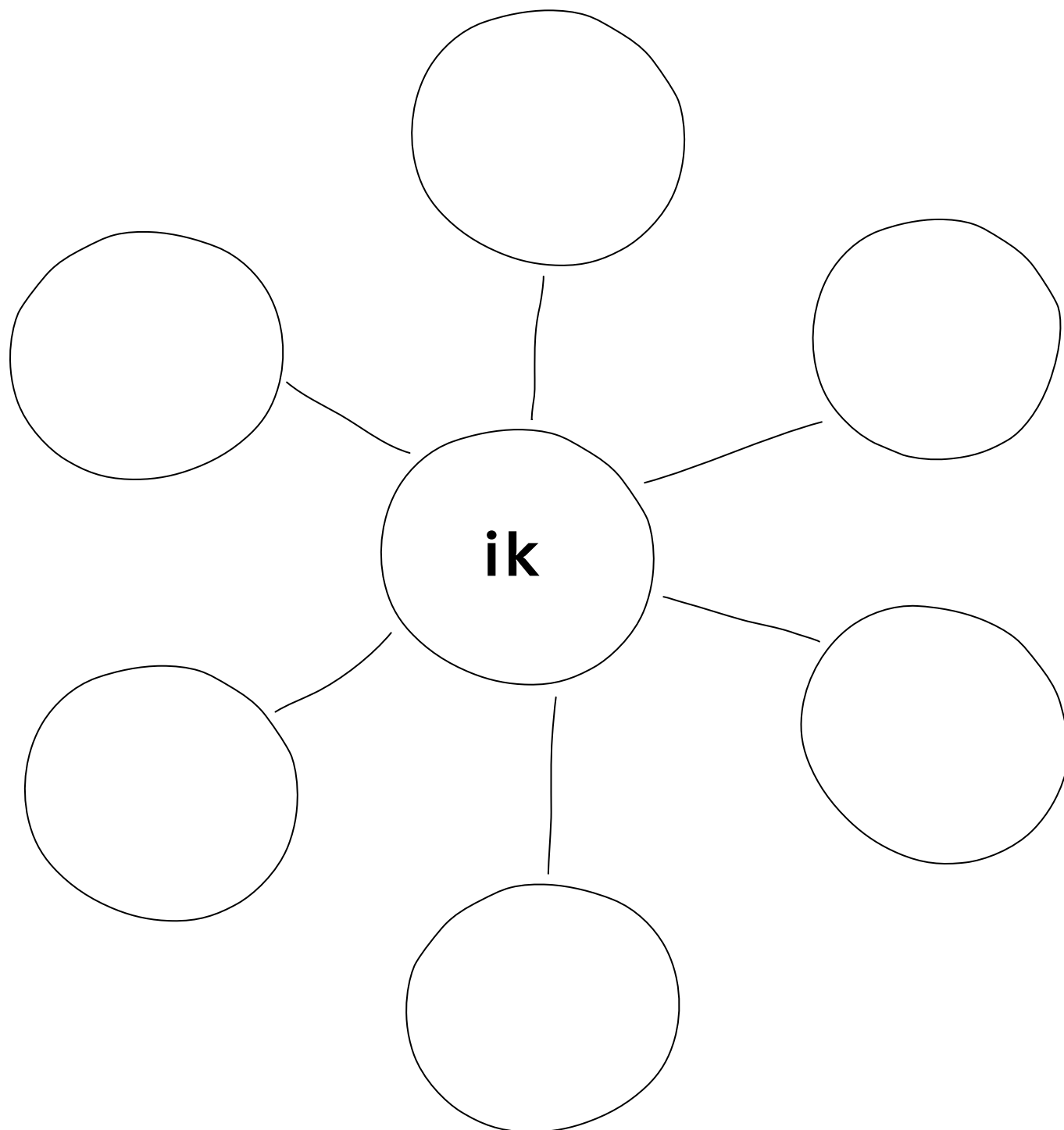
Dit staat op de derde plaats.

6. Wie kan mij daarmee helpen?

Als je dingen wil doen in je vrije tijd heb je hulp nodig.

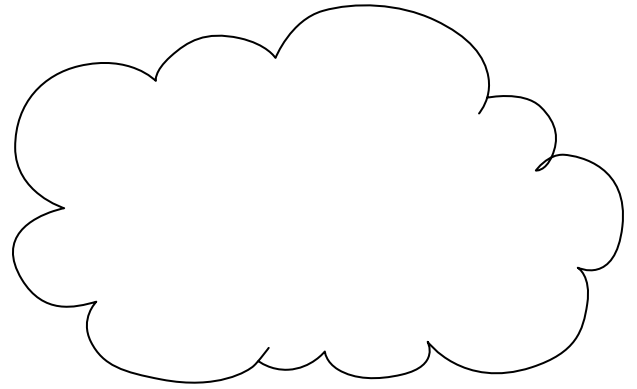
Wie kunnen jou helpen?

Vul onderstaand figuur in; schrijf de namen op of plak een foto:



7.

Mijn actieplan



Eerder heb je gekozen wat je het leukst vindt, wat was dat?

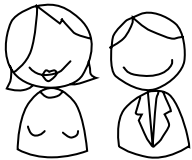
Dit lijkt mij het leukste



Wat neem je mee? Wat heb je nodig?

.....

.....



Met wie wil je gaan? Met wie wil je het doen?

.....

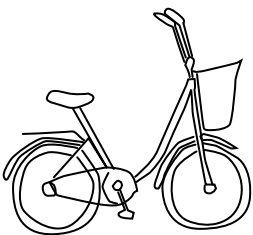
.....



Wanneer wil je gaan of het doen?
Kijk naar je weekschema (werkblad 3)

.....

.....



Als je vervoer nodig hebt, hoe wil je gaan?

.....

.....



Wie kan je helpen?
Kijk bij jouw helpers (werkblad 4)

.....

.....

Geef dit plan aan deze personen. Succes met de uitvoering!